



VII DIA ANDALUZ DEL SENDERISMO EN LA PROVINCIA DE JAEN

PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE ANDUJAR

- **Club organizador:** **C.D. LA TORTUGA DE MENGIBAR**
- **Día de realización:** Domingo 10 de Junio de 2018
- **Fecha límite de inscripción:** Día 25 de Mayo de 2018
- **Nº máximo de participantes:** 100
- **Cuota de federado:** 10 €
- **Cuota de no federado:** 13 € (incluye gastos de la licencia federativa/día)
- **INSCRIPCIONES:** Se realizarán en el blog latortugademengibar.blogspot.com cumplimentado el formulario con los siguientes datos: nombre completo, d.n.i. Fecha de nacimiento, nº de móvil y club al que pertenece. (los que se inscriban a través de su club, deben todos estar en posesión de la licencia federativa anual o del día gestionada a través de su club). Los particulares, que no estén federados, además de los datos anteriores, deberán indicar su domicilio con el fin de expedirles la licencia federativa día. (Una vez comunicada la inscripción, a vuelta de correo, les confirmaremos la disponibilidad de plazas para que procedan al ingreso de la inscripción. Deben enviar justificante del ingreso al correo clublatortuga@gmail.com)
- **AL INSCRIBIRSE DEBEN INDICAR LA TALLA PARA LA CAMISETA.**
- **Cuenta corriente para ingresar la cuota:** ES90 - 3067 - 0050 - 5322 - 4285 - 7825
- **La cuota incluye:**
 - *Traslado en autobús desde Mengíbar al inicio de la ruta (Ermita de San Ginés) y regreso en autobús hasta Mengíbar.
 - *Desayuno en el Puente Romano
 - *Agua
 - *Una paella para el almuerzo, en el Santuario de la Virgen de la Cabeza, al finalizar la ruta.
 - *Camiseta del evento.
 - *Asistencia sanitaria
- **La recepción y acreditación** de los participantes será en Mengíbar (Paseo de España) a las 6:30h. y la salida del autobús sera a las 7:00 h.
- **RUTA:** GR-48 de Sierra Morena (CAMINO VIEJO o CORDEL DE LOS MOLINOS), ESPACIO NATURAL SIERRA DE ANDÚJAR,
- **TRAMO:** San Ginés - Santuario Virgen de la Cabeza
- **TIPO DE RUTA:** lineal.
- **PUNTO DE INICIO:** Ermita de San Ginés.
- **PUNTO DE LLEGADA:** Santuario Virgen de la Cabeza.
- **DISTANCIA:** 12 km:
- **-1º - TRAMO:** SAN GINÉS - RÍO JÁNDULA = 6,3 km (Desayuno)
- **-2º -TRAMO:** RÍO JÁNDULA - SANTUARIO = 5,7 km
- **TIEMPO:** ± 5:00 horas
- **DIFICULTAD:** media
- **ALTITUD MÍNIMA:** 230 m
- **ALTITUD MÁXIMA:** 685 m
- **DESNIVEL ACUMULADO ASCENSO:** 480 m
- **DESNIVEL ACUMULADO DESCENSO:** 505 m
- **ÍNDICE IBP:** 56 HKG